サン・スポーツクラブ × 函館鮮士イカダベッサー

イカダベッサー コラボダンス プログラム

サン・スポーツクラブとイカダベッサーがコラボ！地域の皆様の健康維持・増進を支えるオリジナルダンスを共同開発！

【一緒にダンス！】
みんなのヒーロー イカダベッサー
in サン・スポーツクラブ

ファミリーみんなで楽しめるダンス！
歌詞に合わせた振付や函館ならではのイカや函館山のポーズも出てくるよ！

【楽しくエクササイズ！】
解禁！函館鮮士イカダベッサー
in サン・スポーツクラブ

全身に効くトレーニング！強度は★★★！
最後まで手を抜かずにできたら脂肪燃焼に期待大！
強度[高]と強度[低]があるので、その日の体調に合わせて行いましょう！

【一緒に健康づくり！】
解禁！イカダベッサー音頭
in サン・スポーツクラブ

それぞれのレベルに合わせ、立位と座位どちらでもOK！体操の中に脳トレも入っているのでココロもカラダも生き生き元気に！

チャンネル登録もお願いいたします！

1976年の創業以来、道南エリアの皆様と共に歩んできた「サン・スポーツクラブ」が函館のご当地ヒーロー「イカダベッサー」とコラボレーション！イカダベッサーのテーマ曲に合わせてカラダを動かすオリジナルダンスを考案しました！イカダベッサー公式Youtubeチャンネルからご覧ください。

イカダベッサー
公式Youtubeチャンネル

函館鮮士 イカダベッサー最新作 第5話がついに!!

hulu 配信中!! Youtubeは9月中旬より配信（予定）!!

サン・スポーツクラブ

お申し込み・お問い合わせは TEL (0138) 34-5880

函館市石川町167-39［無料送迎バス8台／大型駐車場完備］ 申込受付時間／平日10:00～21:00 土曜 9:30～19:00 日曜 9:30～15:30

◎平日が祝日の場合は18:30まで ◎おとな休館日（毎月10日・20日など）は上記とは異なります（ご不明の場合はご来館前にお電話ください）

9月23日はイベント開催のため通常営業とは異なります。10月1日・11日～14日は設備点検等のため完全休館とさせていただきます。

●日本スイミングクラブ協会公認検定校 ●日本水泳連盟加盟 ●北海道体操連盟加盟 ●日本サッカー協会加盟 ●函館スキー連盟加盟 ●北海道ヘルスケア産業振興協議会加盟

www.sunsports.co.jp

函館鮮士イカダベッサーとは

2013年、市民有志の手により誕生した「函館鮮士イカダベッサー」は悪の宇宙密漁団「ナマラボイド」の魔の手から、道南の食と安全を守る函館発のご当地ヒーローです。