

	7月26日(月)				7月27日(火)				7月28日(水)				7月29日(木)				7月30日(金)				7月31日(土)							
	スタジオ	多目的ホール	プール		スタジオ	多目的ホール	プール		スタジオ	多目的ホール	プール		スタジオ	多目的ホール	プール		スタジオ	多目的ホール	プール		スタジオ	多目的ホール	プール					
			レッスン	フリー			レッスン	フリー			レッスン	フリー			レッスン	フリー			レッスン	フリー			レッスン	フリー				
9:30																												
10:00						10:00~11:00				10:00~11:00				10:00~11:00				10:00~11:00				10:00~11:00				10:00~10:40 水泳スクール プライベート		
11:00					10:30~11:00 かんたんエアロ 池松<定員制>							10:00~11:30 フリー ウォーク					10:30~11:15 パワー 稲葉<定員制>								10:30~11:30 ZUMBA 小山<定員制>			
12:00					11:15~12:00 YOGA 池松<定員制>												11:15~12:00 YOGA 池松<定員制>								11:00~11:30 ベビースイミング			
13:00					12:15~13:00 オキシジェン 稲葉<定員制>	12:00~13:30											12:15~13:00 ハイパーO[30] 健太<定員制>	12:15~12:45 アクアビクス 伊藤							11:30~12:15 スイムレッスン 初心=高橋 初級=裕樹 上級=藤森			
14:00																	13:00~13:30 リラクゼーション 健太<定員制>	13:00~14:00 ウォーキング& ストレッチ 小笠原							11:30~12:20 健康体操 (体力測定)			
15:00																	15:00~15:30 お楽しみレッスン <定員制>	15:00~16:00 体育スクール 短期教室	15:00~16:00 水泳スクール 短期教室							15:00~15:30 お楽しみレッスン <定員制>	15:00~16:00 体育スクール 短期教室	15:00~16:00 水泳スクール 短期教室
16:00					15:00~17:00 フリー 卓球								15:00~17:00 フリー 卓球				16:00~17:00 フリー 卓球	16:10~17:10 体育スクール 短期教室	16:10~17:10 水泳スクール 短期教室							16:00~17:00 フリー 卓球	16:10~17:10 体育スクール 短期教室	16:10~17:10 水泳スクール 短期教室
17:00																												
18:00																												
19:00																	18:45~19:15 ハイパーO[30] 稲葉<定員制>	18:20~20:50 体操スクール	18:20~19:30 水泳スクール 選手							18:45~19:15 M・B・T 牧野<定員制>	18:20~20:50 体操スクール	18:20~19:30 水泳スクール 選手
20:00					19:45~20:30 ファイドウ 伊藤<定員制>								19:30~20:15 THE筋トレ 健太<定員制>	19:30~20:15 アクアビクス 安藤				19:30~20:15 オキシジェン 熊野<定員制>	19:30~20:30 スイムレッスン	19:30~20:30 フリー ウォーク							19:30~20:15 ユーバウンド 日野<定員制>	19:30~20:30 フリー ウォーク & スイム
21:00																												

休館日

新型コロナウイルス感染予防策実施中

基本営業時間

平日	10:00~21:30
土曜	9:30~19:30
日曜	9:30~16:00

\* 平日が祝日の場合は19:00閉館 \*

各施設利用時間

平日	10:00~21:00
土曜	9:30~19:00
日曜	9:30~15:30

\* 閉館時間までに退館をお願い致します \*

各プログラムについて

- 都合により、担当インストラクターが変更(代行)になる場合があります。
- 体調管理は各自でお願い致します。

スタジオプログラム抽選について

プログラム名	時間	抽選券配布時間	優先券日程	
・7月28日(水)	ZUMBA	11:15~12:00	10:45~11:00	8月4日(水)
・7月28日(水)	ユーバウンド	12:15~13:00	11:45~12:00	8月4日(水)
・7月30日(金)	ZUMBA	12:15~13:00	11:45~12:00	8月6日(金)
・7月30日(金)	ユーバウンド	19:30~20:15	19:00~19:15	8月6日(金)
・7月31日(土)	ZUMBA	10:30~11:30	10:00~10:15	8月14日(土)

	8月 1日(日)				8月 2日(月)				8月 3日(火)				8月 4日(水)				8月 5日(木)				8月 6日(金)				8月 7日(土)							
	スタジオ	多目的ホール	プール レッスン	プール フリー	スタジオ	多目的ホール	プール レッスン	プール フリー	スタジオ	多目的ホール	プール レッスン	プール フリー	スタジオ	多目的ホール	プール レッスン	プール フリー	スタジオ	多目的ホール	プール レッスン	プール フリー	スタジオ	多目的ホール	プール レッスン	プール フリー	スタジオ	多目的ホール	プール レッスン	プール フリー				
9:30																																
10:00			10:00~10:40 水泳スクール プライベート	9:30~12:00 利用不可																												
10:30~11:00 M・B・T 牧野<定員制>							10:00~11:00 介護保険事業	10:00~12:00 利用不可							10:30~11:00 介護保険事業	10:00~11:30 フリー ウォーク							10:30~11:00 介護保険事業	10:00~11:30 フリー ウォーク								
11:00			11:00~12:00 月替スイムレッスン 浅野												11:15~12:00 ZUMBA 小山<定員制>		11:30~12:30 健康体操 (体力測定)								11:15~12:00 YOGA 池松<定員制>	11:20~11:50 ベビースイミング						
11:15~12:15 パワー 稲葉<定員制>			11:00~12:00 ウォーキング 安藤											12:15~13:00 ユーバウンド 日野<定員制>	11:30~14:00 フリー ウォーク & スイム								12:15~13:00 ZUMBA 小山<定員制>	12:20~13:20 アドバンス 浅野								
12:00																																
12:35~13:35 ユーバウンド 日野<定員制>																																
13:00																																
14:00																																
15:00		15:00~16:00 体育スクール 短期教室	15:00~16:00 水泳スクール 短期教室	14:00~16:00 利用不可																												
16:00																																
17:00		16:10~17:10 体育スクール 短期教室	16:10~17:10 水泳スクール 短期教室																													
18:00																																
19:00		17:20~18:20 体育スクール 短期教室	17:20~18:20 水泳スクール 短期教室																													
20:00																																
21:00																																

休館日

休館日

基本営業時間	
平日	10:00~21:30
土曜	9:30~19:30
日曜	9:30~16:00
*平日が祝日の場合は19:00閉館*	

各施設利用時間	
平日	10:00~21:00
土曜	9:30~19:00
日曜	9:30~15:30
*閉館時間までに退館をお願い致します*	

**各プログラムについて**

- 都合により、担当インストラクターが変更(代行)になる場合があります。
- 体調管理は各自でお願い致します。

スタジオプログラム抽選について				
プログラム名	時間	抽選券配布時間	優先券日程	優先券発行なし
8月 1日(日)	ユーバウンド	12:35~13:35	12:05~12:20	8月11日(水)
8月 4日(水)	ZUMBA	11:15~12:00	10:45~11:00	8月11日(水)
8月 4日(水)	ユーバウンド	12:15~13:00	11:45~12:00	8月13日(金)
8月 6日(金)	ZUMBA	12:15~13:00	11:45~12:00	8月13日(金)
8月 6日(金)	ユーバウンド	19:30~20:30	19:00~19:15	