

おとなフィットネス&コンディショニング

9 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

プログラムタイムスケジュールは別紙ご参照ください

2019.10月~12月版 営業日カレンダー

10 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ … おとな休館日 *原則、毎月10・20日およびクラブ指定日（曜日固定の休館日はありません）

■ … プールのみ利用不可

*2020.1月~3月版は、12月中にご案内いたします



〒041-0802 函館市石川町167-39
(0138) 34-5880

営業時間：平日10:00~21:30 / 土曜9:30~19:30 / 日曜9:30~16:00

ジュニアスクールカレンダーは別紙ご参照ください

* 平日が祝日の場合は19:00閉館
* 各運動施設および受付は閉館の30分前まで
* おとな休館日（ジュニアスクールのみ営業日）は上記とは異なります