サン・スポーツクラブ

体験してから安心してはじめよう！

新規体験&入会キャンペーン!!

体験種目がはじめてなら
現在ジュニアスクールの会員さまも
参加OK!

ジュニアスクール（水泳・体操・サッカー）

ご希望の体験回数をお選びください

※ジュニアスクールは水泳・体操・サッカーのいずれか1スクールの参加費です。併用（2スクール以上）の場合は、スクール数分の参加費が必要です。

- 1回体験 1,000円（税別）
- 2回体験（週1×2週間）各月末まで 1,500円（税別）
- 3回体験（週1×3週間）各月末まで 2,000円（税別）

ベビースイミング（6カ月～3歳未満）

各月末まで
毎週木曜・土曜
何回でも体験OK!
1,000円（税別）

おとなフィットネス&コンディショニング

プール、マシンジム、スタジオ、浴室（サウナ付）すべてご利用いただけます。
1回体験
1,000円（税別）

体験後（最終日から）1週間以内の入会お申し込みで

※新規入会キャンペーン特典は会員を3ヵ月以上継続していただける方に限ります。

入会金 0円
通常5,000円（税別）

さらに！プレゼント

ジュニアスクール
指定用品プレゼント！
○水泳／水着&帽子（ベビーはアームヘルパー）
○体操／Tシャツ　○サッカー／ソックス

おとな フィットネス&コンディショニング（プール・マシンジム・スタジオ・浴場）
水素水2ヵ月間飲み放題＋ボトルプレゼント

※過去6ヵ月以内に本キャンペーン利用または退会された方はご参加いただけません。※体験・入会ともに定員によりご希望クラス（曜日・時間帯）をお断りする場合がございます。
※ジュニア水泳は毎月最終週に泳力テストを行うため指導時間が短くなります。※短期教室期間中などご参加いただけない期間がありますのでご了承ください。

サン・スポーツクラブ
函館市石川町167-39　無料送迎バス8台　大型　P 完備
営業時間：平日10:00～21:30／土曜9:30～19:30／日曜9:30～16:00
◎平日が祝日の場合は19:00閉館　◎各運動施設および受付は閉館の30分前まで
◎おとな休館日（ジュニアスクールのみ営業日）は上記とは異なります。
お申し込みは電話でOK！ TEL（0138）34-5880
www.sunsports.co.jp

●日本スイミングクラブ協会公認検定校　●日本水泳連盟加盟　●北海道体操連盟加盟
●日本サッカー協会加盟　●北海道ヘルスケア産業振興協議会加盟

地元企業の地域密着宣言！

サン・スポーツクラブ SSC

経験豊富なスタッフと最新鋭の設備で、ご家族3世代の健康を全力サポート！

運行ルートや時間などお気軽にお問い合わせください！

サン・スポーツクラブといえば…**無料送迎バス**

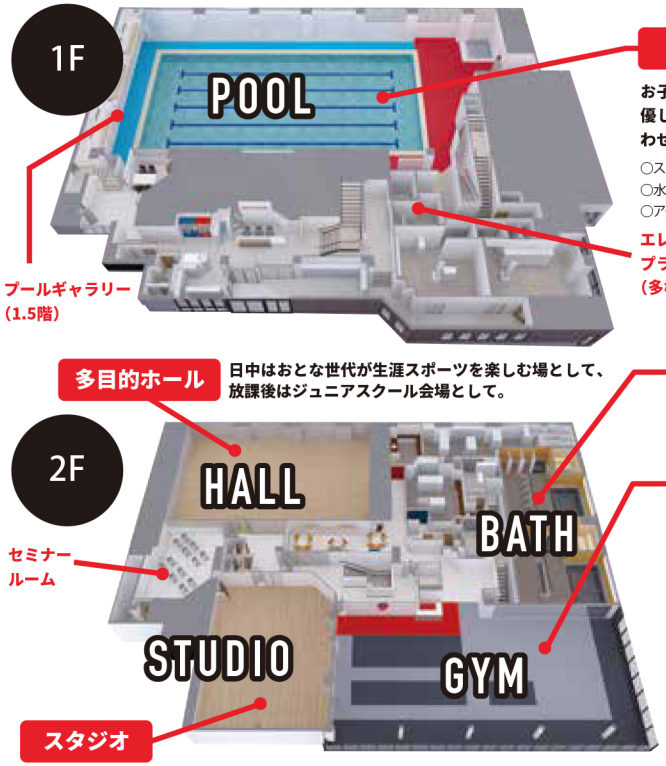
8台の専用バスが函館市内はもとより、北斗、七飯、木古内まで巡回しています。

GPS搭載で運行状況をリアルタイムで確認できます。

各クラス・バス共に定員などによりご希望にそえない場合がございます。あらかじめご了承ください。

おとなフィットネス&コンディショニング

プール、マシンジム、スタジオ、浴室、すべてのエリアをご利用いただけます。



25mプール

お子さまにも安心の、薬品塩素を使用しない肌や髪に優しい最新プール。おとな向けに、レベルや目的に合わせて選べるプログラムも展開します。

○スイムレッスン　○ゆっくりスイム　○アドバンス(泳法強化)
○水中健康運動　○水中ウォーキング　○水中ストレッチ
○アクアビクス(水中での有酸素運動)

エレベーター&プライベート更衣室(多機能トイレ付)　身体機能に不安をお持ちの方も安心・安全に健康維持・増進いただける環境です。

多目的ホール　日中はおとな世代が生涯スポーツを楽しむ場として、放課後はジュニアスクール会場として。

おとな専用浴室(サウナ付)

浴そう・水風呂の他、周りを気にせずゆっくり汗を流せる個室シャワーブースも設置。

マシンジム　Life Fitness

ガラス張りの明るい空間で函館山を眺めながら、ランニング&ウォーキングや各種マシンを利用いただけます。

有酸素マシン約25台、部位別トレーニングマシン約20台の他、フリーウェイトも各種取り揃え。※画像はイメージです。

スタジオ

一人ひとりの目的やその日のコンディションに合わせて選べる多彩なプログラム。

○有酸素系:ダンスやステップなど
○筋コンディショニング系:体幹トレーニングなど
○リラックス&調整系:ヨガやストレッチなど
○健康維持・増進&機能改善系:腰痛体操や転倒予防運動など

スタジオプログラム くわしくはホームページで！

RADICAL
ZUMBA
NESTA

ジュニアスクール(総合スポーツ指導)

カラダ遊びからアスリート育成まで幅広いコースを展開。一人ひとりに合ったレベルから始められます。

水泳

ベビー

お子さまと保護者のスキンシップを中心に、水中での全身運動や水遊びをすることで健やかな成長を促します。

ジュニア

クラブ独自の泳力判定基準に合わせて班分けし、個々の泳力レベルに合わせてきめ細かく、そして楽しく指導します。

会場	対象		時間	月	火	水	木	金	土	日
石川 サン・スポーツクラブ	ベビー	6カ月～3歳未満	11:20 - 11:50				○		○	
	ジュニア	2歳6カ月～	9:30 - 10:40						○	○
			10:40 - 11:50							○
			13:40 - 14:50						○	
			14:50 - 16:00	○	○	○	○	○	○	
			16:00 - 17:10	○	○	○	○	○	○	
			17:10 - 18:20	○	○	○	○	○	○	

体操

器械体操クラス ○

マット・とび箱・鉄棒の各種目で級位制度を採用し、学校の体育授業でその実力を十分に発揮することを目指します。

運動能力アップクラス □

"走る・跳ぶ・投げる"などの基礎運動能力を高め、あらゆるスポーツに対応できる効果的なカラダづくりを目指します。

会場	対象		時間	月	火	水	木	金	土	日
石川 サン・スポーツクラブ	ファミリー	保護者＋2・3歳児	10:00 - 10:50						□	
	プレキッズ	年少～年中	15:00 - 15:50				○			
	キッズ	年中～年長	15:00 - 16:00	□	□	○		□		
	ジュニア	小学生	16:00 - 17:10	□	□	○	○	□		
			17:10 - 18:20	○		○				
乃木 ベアーレ乃木	キッズ	年中～年長	15:20 - 16:20		○			○		
	ジュニア	小学生	16:30 - 17:40		○			○		
富岡 太陽の子幼稚園	キッズ	年中～年長	15:20 - 16:20			○				
	ジュニア	小学生	16:30 - 17:40			○				
東川 函館別院研修センター	キッズ	年中～年長	15:20 - 16:20				○			
	ジュニア	小学生	16:30 - 17:40				○			

※両クラス相互に振替出席が必要です。

サッカー

「個」の力を伸ばす方針のもと、幼児・低学年はボール遊びから徐々に技術力と判断力を高め、高学年でチーム戦術の理解を深めて各大会での上位を目指して指導します。

会場	対象		時間	月	火	水	木	金	土	日
西ききょう サッカーグラウンド 西ききょう温泉となり	幼児	4歳年中～	15:45 - 17:00	○	○	○		○		
	小学生	1～3年生	15:45 - 17:00	○	○	○		○		
		4～6年生	17:30 - 19:00	○	○	○		○		
	中学生	1～3年生	17:30 - 19:00	○		○		○		

月会費(税別)

おとなフィットネス&コンディショニング

- おとな会員　7,500円
- 16時まで会員　6,500円 (16時までの利用限定)
- 学生会員　4,500円 (中学生以上・要学生証)
- ファミリー会員　4,000円 (ジュニア会員のパパ・ママまたはおじいちゃん・おばあちゃん)

[お休み]基本、毎月10日、20日、クラブ指定日(曜日固定の休館日はありません)。くわしくはホームページで！

全共通

- 入会金　5,000円
- 登録料　3,000円

※別途入会時のみジュニアスクール管理費として水泳2,000円・体操1,000円、サッカーはクラブユニフォーム(約11,000円)あり ※11~3月は暖房費(500円)あり

ジュニアスクール(水泳or体操orサッカー)

- ジュニア会員　6,700円～
- 水泳ベビー　(何回でも可) 2,800円
- 体操ファミリー　2,800円

水泳・体操・サッカースクールの中から2つ以上を習うと月会費がお得になります。
※複数スクールの併用割引あり！

例えば

スクール数	回数	併用割引で	月会費
2スクール併用	週1回＋週1回 通常は13,400円		9,200円 1スクールあたり4,600円

[お休み]スクールカレンダーに準じます。くわしくはホームページで！