

介護保険適用  
のサービスです

## シニア向けフィットネス **サン・スポーツクラブ**

「通所型サービスC」とは、利用者の日常生活に支障のある生活行為を改善するために、利用者の個別性に応じて、専門職が関与したプログラムを、短期間で集中的に実施するサービスです。



### ご利用できる方

- ① 要支援1・2と認定された方
- ② 事業対象者

(65歳以上 基本チェックリストで生活機能の低下が見られる方)

※利用することで改善の見込みのある方



### サービス1回あたり(2時間)の利用者負担 1割負担の方

送迎なし **292円** 送迎(往復)込みで **386円**

### 1ヵ月(月4回)ご利用の場合

292円×4回 **1,168円** 送迎(往復)込みで **1,544円**

※介護保険の利用者負担割合によります。

「足腰が弱くなって転びやすくなった・・・」  
「退院したばかりで筋力が落ちた・・・」など

体力や生活作動に不安のある方、医療・保健の専門職からの指導を集中的に利用し、いきいきとした生活を目指して運動器機能向上、生活機能向上にとりくみませんか？



集団体操



マシントレーニング



有酸素運動



[ 通所型サービスCの受付時間：平日 8:30~17:00 ]

気になる方、どんなことでもお気軽に  
お問い合わせください。

**TEL (0138) 84-5626**

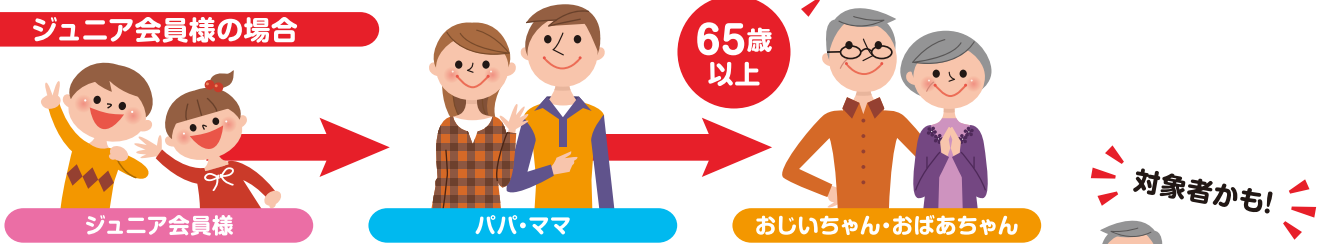
当クラブは、1976年創業の道南エリアに根差した総合スポーツクラブです。  
おとなフィットネス&コンディショニング、ジュニアスクール(スイミング・体育・サッカー)



# あなたも利用できるかも?! 始めよう! 通所型サービスC

## サンスポファミリー例 ①

ジュニア会員様の場合



## サンスポファミリー例 ②

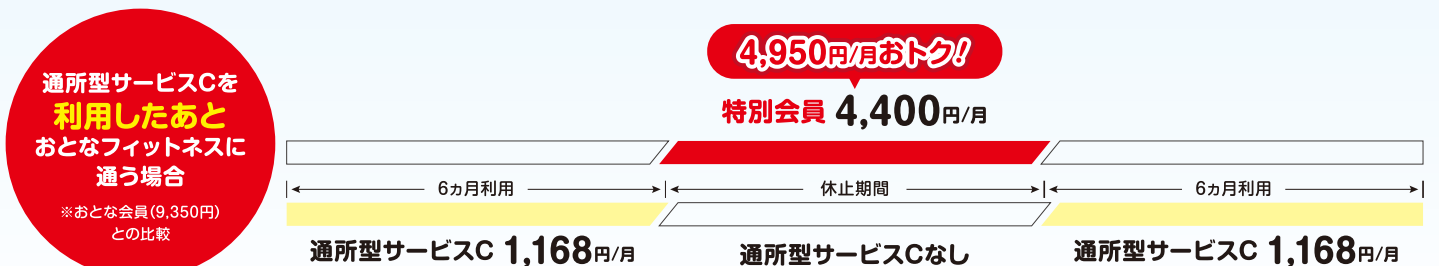
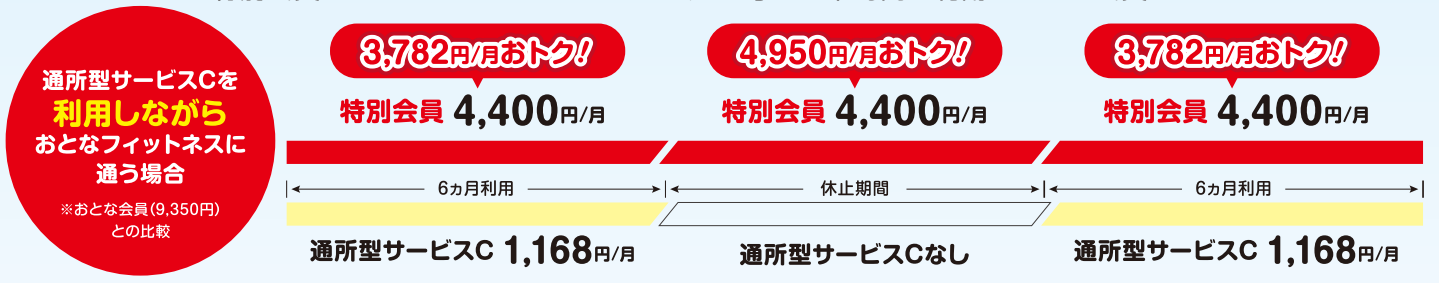
おとなフィットネス  
会員様の場合



通所型サービスCをご利用いただいた方**限定!**

# 特別会員になりませんか?

特別会員とは、マシン・スタジオ・プール・浴室等全営業時間ご利用になれる会員です。



※特別会員は通所型サービスCを2ヵ月通ってからのコース変更となります。※通所型サービスCの利用がない月の場合は、翌月の会員種別が通常に戻ります。