ジュニアスクール（水泳・体育・サッカー・工作プログラミング）

このチラシまたは半券をお持ちいただくと！
または、ホームページ見たでもOK

特別体験 1回 **550円！**

要事前予約

〈通常〉1,650円

ベビー水泳も！〈通常〉2回体験 1,650円が **550円！**



1976年創業
3世代型スポーツクラブで道南を豊かに、健やかに。

サン・スポーツクラブ SSC

秋の特別体験キャンペーン

［期間］11/30㊊まで



おとなフィットネス&コンディショニング

このチラシまたは半券をお持ちいただくと！
または、ホームページ見たでもOK

特別体験 1週間 **550円！**

〈通常〉3,300円



秋のご入会キャンペーン実施中！

11月末までのお申し込みの方対象！
12月入会の方もOK!

今なら、入会金 **0円**

〈通常〉5,500円

＋

今なら、月会費が初月 **0円**

〈通常〉9,900円

今ならさらに！

ジュニアスクール 指定用品プレゼント！

- 水泳／水着＆帽子（ベビーはアームヘルパー）
- 体育／Tシャツ
- サッカー／ソックス
- プログラミング／会員カード＆カードケース

※差額のお支払いでプレゼント用水着と異なるタイプもお選びいただけます。



おとなフィットネス&コンディショニング 水素水2カ月間飲み放題＋ボトルプレゼント！

ジュニアも！おとなも！ 乗り換え（のりかえ）割

各月先着10名様

他クラブや教室などの在籍証明ができる方限定

“乗り換え”じゃなく“掛け持ち”でもOK!

スイミングスクール　ダンススクール
パーソナルジム　ヨガ教室　などもOK!!

さらに、月会費 **0円**

合計2カ月 0円

※お申し込みの際は本人確認書類をご持参ください。※記載の［月会費0円］の上限は 9,900円です。※月途中のご入会は、初回費用お支払い時に調整させていただきます。※特典は会員を6カ月以上継続いただける方に限ります（休会・退会は受付いたしかねます）。※ご入会日から遡って過去6カ月以内に退会された方は特典対象外です。※表示価格はすべて税込です。

サン・スポーツクラブ SSC

お申し込み・お問い合わせは TEL(0138)34-5880

函館市石川町513-8［無料送迎バス8台／大型駐車場完備］申込受付時間／平日10:00～21:00（木曜は18:30まで） 土曜 9:30～19:00 日曜 9:30～15:30 ◎平日が祝日の場合は18:30まで

加盟 ●日本スイミングクラブ協会 ●日本水泳連盟 ●北海道体操連盟 ●日本サッカー協会 ●全日本スキー連盟 ●北海道ヘルスケア産業振興協議会

www.sunsports.co.jp

完全休館日 9/22（火）・23（水） 10/9（金）・22（木） 11/1（日）・12（木）・16（月）

※イベント開催のため10月4日、11月14日・15日は受付いたしかねます。※おとなフィットネスは、毎週木曜休館です。

ジュニア限定の 秋の特別体験チケット
特典利用はおひとり様1回のみ
兄弟姉妹はチケット1枚でOK!

おとなフィットネス限定の 秋の特別体験チケット
特典利用はおひとり様1回のみ
ご夫婦・ご家族はチケット1枚でOK!

ジュニアスクールのご案内

からだとこころ、創造力を育む。
体を動かす楽しさと、考える力を育む多彩なプログラムを展開。



水泳

泳げるようになる楽しさを。各種大会の実績もあるサン・スポーツクラブの人気コース

［会場］サン・スポーツクラブ プール

- ベビー（6ヵ月～3歳未満）
- ジュニア（2歳半～15歳）
- 選手（ジュニアより選抜）



体育

基本的な運動技能の習得を丁寧に行い、さまざまな運動を楽しく行えるように指導します。

［会場］サン・スポーツクラブ 多目的ホール

- ファミリー（保護者+2・3歳児）
- プレキッズ（3・4歳児）
- キッズ（年中・年長）
- ジュニア（小学生・中学生）



サッカー

ボールを保持して状況を変えられる選手を育てます。大会や交流試合にも積極的に出場します。

［会場］西ききょうサッカーグラウンド

- 幼児（3歳・年少～年長）
- 小学校低学年（1～3年生）
- 小学校高学年（4～6年生）



工作プログラミング

スポーツとプログラミング、仲間との活動で「体・知・心」を育み、子どもたちの可能性を広げます。

［会場］サン・スポーツクラブ スタジオ他

- 小学校3年生～中学生

おとなフィットネス&コンディショニングのご案内

運動不足の解消や生活習慣病の予防。
「いつまでも自分らしく」をテーマに、スタッフがコミュニケーションをとりながら健康維持・増進。


おとなスイム


有酸素マシン


トレーニングマシン


スタジオ


お風呂


サウナ



3世代で健康に!

ファミリー会員募集中!

ジュニアスクール会員のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんは…

ぜんぶ使えて! 月会費 5,500円!

介護保険適用フィットネスのご案内

函館市・北斗市・七飯町の介護予防・
日常生活支援総合事業 通所型サービスC

『通所型サービスC』とは、利用者の日常生活に支障のある生活行為を改善するために、利用者の個別性に応じて、専門職が関与したプログラムを、短期間で集中的に実施するサービスです。

集団運動



マシントレーニング



有酸素運動



金額は、お住まいの地域や所得に応じて
自己負担の割合が決まります。
くわしくはホームページで！

ジュニアスクール・おとなフィットネス&コンディショニング 共通

65歳以上の女性が最も多く楽しく賑やかなクラブです！



スタジオプログラム等

通常月会費

ジュニアスクール（水泳・体育・サッカー・プログラミング）

- ジュニア会員　1スクール 9,900円
- 水泳ベビー　（何回でも可）3,850円
- 体育ファミリー …… 3,850円

例えば

スクール数	回数	併用割引で	月会費
2スクール併用	週1回＋週1回 通常は19,800円		14,850円 1スクールあたり7,425円

水泳・体育・サッカー・プログラミング スクールの中から2つ以上を習うと月会費がお得になります。

［お休み］スクールカレンダーに準じます。くわしくはホームページで！

- 入会金 ~~5,500~~円［キャンペーン適用で0円］
- 登録料 3,300円

※入会時に必要な物（月会費2ヵ月分・登録料3,300円・会員カード代550円）※現金払いのみ・クレジット不可。※別途入会時のみジュニアスクール管理費として水泳2,200円・体育1,100円、サッカーはクラブユニフォーム（約12,000円）がございます。

通常月会費

おとなフィットネス&コンディショニング

- おとな会員 …… 9,900円
- 16時まで会員 … 8,800円（16時までの利用限定）
- 学生会員 …… 5,500円（中学生以上・要学生証）
- ファミリー会員 5,500円（ジュニア会員のパパ・ママまたはおじいちゃん・おばあちゃん）

［お休み］基本、毎週木曜日、クラブ指定日 くわしくはホームページで！



ジュニアスクール入会ご検討中の方へ　受講人数やバス乗車定員などにより、ご希望クラス（曜日・時間）へのご入会をお待ちいただく場合がございます。※その場合は、予約＝空き次第ご案内（順番待ち）として承ります。何卒ご了承のほどお願いいたします。